

氏名: さま

ID:

年齢: 57歳

性別: 女性

身長: 157.0cm

体重:

BMI:

血管年齢

74

施設名

医師名

Memo

右ABI 1.07

左ABI 1.05

右上腕

ASI 66

最高 151

最低 88

左上腕

ASI 58

最高 148

最低 86

測定結果コメント

[右上腕] (孤立性) 収縮期高血圧

[左上腕] (孤立性) 収縮期高血圧

[右ASI] 低リスク

[右ASI] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値です

[左ASI] 低リスク

[左ASI] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値です

[右ABI] ABIは正常範囲です

[左ABI] ABIは正常範囲です

[右PWV] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値よりも上昇しています

[左PWV] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値よりも上昇しています

血管の硬さ検査結果

PWVと血管のイメージ



※図はイメージであり、実際の状況を示すものではありません。

血管の詰まり検査結果

ABIと血管のイメージ



※図はイメージであり、実際の状況を示すものではありません。

運動アドバイス

血圧がやや高く、動脈も硬いようです。改善策として、運動も効果的な方法の一つですが無理は禁物です。常に血圧測定を行い、時々カウンセリングを受けるようにして下さい。アドバイスとして、ウォーキングなら10分～15分、サイクリングなら20分、自転車エルゴメーターなら負荷40W～60W、40～60回転で10分程度の運動が適当でしょう。軽めの体操、散歩などから始めるのも、無理なく行える運動として効果的だと言われています。