

氏名: さま

ID:

年齢: 57歳

性別: 女性

身長: 157.0cm

体重:

BMI:

血管年齢

施設名

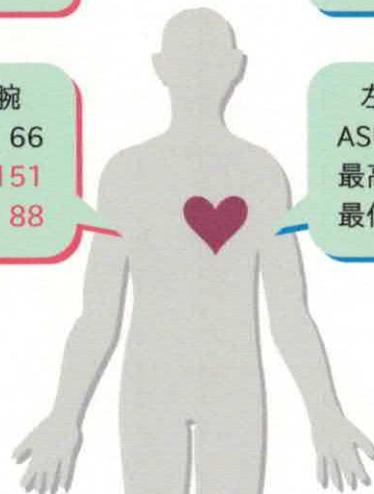
74

医師名

Memo

右ABI 1.07

左ABI 1.05

右上腕
ASI 66
最高 151
最低 88左上腕
ASI 58
最高 148
最低 86右足首
最高 162
最低 91左足首
最高 158
最低 92右PWV 17.6
m/sec左PWV 18.1
m/sec

脈拍 63拍/分

血管の硬さ検査結果

PWVと血管のイメージ



※図はイメージであり、実際の状況を示すものではありません。

血管の詰まり検査結果

ABIと血管のイメージ

ABI 1.4 1.0 0.9



※図はイメージであり、実際の状況を示すものではありません。

測定結果コメント

[右上腕] (孤立性) 収縮期高血圧
 [左上腕] (孤立性) 収縮期高血圧
 [右ASI] 低リスク
 [右ASI] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値です
 [左ASI] 低リスク
 [左ASI] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値です
 [右ABI] ABIは正常範囲です
 [左ABI] ABIは正常範囲です
 [右PWV] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値よりも上昇しています
 [左PWV] 今回の検査の結果は、健康な57歳女性の標準的な値よりも上昇しています

運動アドバイス

血圧がやや高く、動脈も硬いようです。改善策として、運動も効果的な方法の一つですが無理は禁物です。常に血圧測定を行い、時々カウンセリングを受けるようにして下さい。アドバイスとして、ウォーキングなら10分～15分、サイクリングなら20分、自転車エルゴメーターなら負荷40W～60W、40～60回転で10分程度の運動が適当でしょう。軽めの体操、散歩などから始めるのも、無理なく行える運動として効果的だと言われています。